

Nicolas THÉBAULT

*6 idées décalées
pour retrouver
un emploi*

© Éditions d'Organisation, 2005
ISBN : 2-7081-3353-5

Éditions

d'Organisation

Sommaire

Préface	1
Introduction	3

Idee reçue 1.

Le temps joue contre vous

→ Prenez le temps de vous reconstruire

Attention... fusion imminente	7
<i>Bruits de couloir</i>	7
<i>Jeux de chaises musicales et organigrammes virtuels</i>	7
<i>Affaire classée</i>	8
3, 2, 1... Licencié !	9
<i>L'annonce</i>	9
<i>La négociation</i>	9
<i>Par ici la sortie</i>	10
Les méandres du reclassement	12
<i>Le temps du bilan de carrière</i>	12
<i>Quel projet pour demain ?</i>	13
<i>Le dilemme Expert ou Manager</i>	14
Deuil : étapes, reconstruction	15
1. <i>Le déni</i>	15
2. <i>La colère</i>	16
3. <i>La négociation</i>	17
4. <i>La tristesse</i>	18
5. <i>L'acceptation</i>	18

6. Le détachement	19
Et si vous aviez fait fausse route ?	19
<i>Sous influence</i>	20
<i>Le syndrome de la grenouille</i>	20
<i>Un confort trompeur</i>	21
<i>Reprendre les rênes à temps</i>	22
Pièges et trahisons d'une recherche	23
<i>Transition de carrière... demandez le programme !</i>	24
<i>Bilan : rien de neuf</i>	24
<i>Projets en série</i>	26
Perdre du temps pour en gagner	28
Avis d'expert	29

Idee reçue 2.

Vos émotions vous trahissent

→ **Soyez vrai en exprimant vos émotions**

Les émotions et l'entreprise	32
<i>Un univers neutre ?</i>	32
<i>Courage, fuyez !</i>	33
Guerre des sexes et émotions associées	35
<i>Féminine mais pas trop</i>	35
<i>Mars et Vénus</i>	37
C'est plus simple de partir de soi	38
<i>Ambitieux, moi ?</i>	38
<i>Montrer que l'on se connaît</i>	39
Les bénéfices de cette bonne pratique	40
<i>Exprimer sa colère sans violence</i>	41
<i>S'autoriser à montrer ses faiblesses</i>	42
<i>Faire partager ses émotions positives</i>	43
<i>Affronter ses peurs</i>	43
Jusqu'où ne pas aller trop loin	45

<i>Au-delà de cette limite...</i>	45
<i>Des ressemblances trompeuses</i>	46
<i>Toute émotion n'est pas bonne à dire</i>	47
Un public conquis	48
Attention, vous êtes contagieux	50
Avis d'expert.	52

Idee reçue 3.

La passion n'est pas professionnelle
→ Mettez de la passion dans votre métier

Vivre sa profession sans passion, est-ce possible ?	56
<i>Rien à déclarer</i>	56
<i>Trop de passions</i>	57
<i>Monsieur le Directeur</i>	58
Sommes-nous si différents au travail et à la maison ?	59
<i>« En dehors du boulot, je suis quelqu'un de bien »</i>	59
<i>Le ciel, le green : quelques exemples</i>	61
<i>Trouver son petit « truc en plus »</i>	62
Que sont vos passions de jeunesse devenues ?	63
<i>Retour dans le passé</i>	63
<i>Tintin ou Zorro ?</i>	64
Faites le lien entre vos passions et votre métier	65
Mode d'emploi pour soi-même	67
<i>Des outils pour mieux vous situer</i>	67
<i>Qui suis-je ?</i>	69
Dénichez le terreau fertile	71
<i>Écologie personnelle</i>	71
<i>DRH et jardinier, même combat</i>	73
<i>Monter sa boîte</i>	74
Il n'est jamais trop tard pour changer	75

<i>Pas de panique !</i>	75
<i>Petit à petit</i>	76
<i>Exemple de reconversion réussie</i>	77
Se nourrir d'une passion extraprofessionnelle	78
<i>Lever un voile sur ses passions en entretien</i>	78
<i>Attention, karatéka !</i>	79
« Mettez un tigre dans votre moteur »	80
Témoignage	81

Idee reçue 4.

Attention aux groupes de chômeurs
→ Utilisez l'énergie des groupes

Les loups sont solitaires mais chassent en meute	87
Comment choisir sa meute ?	88
Un pour tous, tous pour un : le savoir-vivre en groupe	90
<i>S'apprivoiser demande du temps</i>	90
<i>Présence obligatoire, et avec le sourire</i>	91
<i>Après moi, pas de déluge...</i>	92
<i>Vous n'êtes pas concurrents !</i>	93
Ne ralliez pas le camp des terroristes	95
<i>Comprendre les comportements négatifs</i>	95
<i>Il paraît que...</i>	96
Bien utiliser le fameux feed-back	97
<i>Le groupe, un espace géré</i>	97
<i>Un boomerang positif</i>	98
Un chômeur peut cacher un actif	101
<i>Vous n'êtes jamais à l'abri d'un contact utile</i>	101
<i>Emplois à la chaîne</i>	101
Adapter son langage	103
<i>Laisser son jargon au vestiaire</i>	103

Être compris d'un enfant de dix ans	105
Capter l'énergie collective	105
Témoignage	107

Idee reçue 5.

Le réseau c'est automatique

→ Un réseau se construit et s'entretient

Élargir son horizon	110
Réseaux, faites votre choix	111
<i>Le fichier d'adresses ne fait pas le réseau</i>	111
<i>Réseaux divers et variés</i>	112
<i>Savoir investir</i>	114
Sortez vos tentacules	115
<i>Des ramifications impressionnantes</i>	116
<i>Si vous y mettez de la mauvaise volonté...</i>	117
<i>Un outil pratique, le PDA</i>	120
L'indispensable carte de visite	121
<i>Dégainer à bon escient</i>	121
<i>Concevoir un sésame efficace</i>	122
Entretenir son réseau	124
<i>Pas de secret : il faut se mouiller</i>	124
<i>Quelques pistes</i>	125
<i>L'auberge espagnole</i>	126
<i>Même casé, restez connecté</i>	127
Erreurs et abus possibles	128
<i>Passer sur ses échecs</i>	129
<i>Attention, mails piégés</i>	130
<i>L'illusion de l'envoi de masse</i>	131
Une ouverture sélective et durable	132
Avis d'expert	134

Idee reçue 6.

Après 50 ans vous êtes foutu
→ Une nouvelle vie commence à 50 ans

Dur, dur d'être un senior au chômage	138
<i>Le bel âge</i>	139
<i>« Bon pour le cimetière »</i>	141
La faute à qui ?	142
<i>Des recruteurs peu psychologues</i>	142
<i>Attention au sectarisme ambiant</i>	144
Non, vous n'êtes pas périmé	146
<i>Priorité : envie de travailler</i>	146
<i>Toujours prêts !</i>	147
<i>Retraité à 50 ans ?</i>	148
<i>Bénévole</i>	149
De l'utilité des seniors actifs	150
<i>Des atouts imparables</i>	150
<i>La mémoire de l'entreprise</i>	152
<i>Une expertise toujours présente</i>	154
<i>Et les septuagénaires alors ? !</i>	154
Faites des compromis sans vous compromettre	156
<i>Sachez tourner la page</i>	156
<i>Bougez !</i>	158
Les nouvelles formes d'activité	159
<i>Interim management</i>	159
<i>Portage salarial</i>	160
<i>Rebondir par missions</i>	161
Soyez un jeune senior !	163
Avis d'expert	164
Conclusion	167
Techniques de rebond professionnel	171